

**REDEN WIR  
DARÜBER.**

 **050 500**

**www.psz.tirol**



**psycho  
soziale  
zentren**  
tirol



**NACH  
HILFE  
FRAGEN  
IST OK.**

**#ICHTUMIRGUT**



## REDEN WIR DARÜBER.

Belastende Ereignisse können eine Krise auslösen. Daher bieten die Psychosozialen Zentren im Auftrag des Landes Tirol ein regionales, kostenloses und zeitnahes Angebot für:

**Menschen in Belastungssituationen**

**Personen mit psychischen Erkrankungen**

**Angehörige und das soziale Umfeld der Betroffenen**

Wir wollen durch unser vertrauliches und leicht zugängliches Beratungsangebot schnelle, bedarfs- und fachgerechte Unterstützung anbieten.



## UNSER ANGEBOT.

Ein erfahrenes, multiprofessionelles Team begleitet den Weg aus der Krise. Wir arbeiten im regionalen Netzwerk aus Beratungs-, Therapie-, und Behandlungsmöglichkeiten zusammen.

**Erstanlaufstelle** Kontaktaufnahme Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr unter Tel. 050 500 oder [www.psz.tirol](http://www.psz.tirol)

**Orientierung** Erörtern der individuellen Problemlage und Suche nach Möglichkeiten der Unterstützung

**Entlastung und Beratung** Beratungsangebote an Standorten in ganz Tirol oder im Anlassfall zu Hause

**Unterstützung und Vermittlung** Überbrückung bis zum Beginn einer bedarfsgerechten Behandlung oder eines weiterführenden Angebots



# psycho soziale zentren tirol



## REDEN WIR DARÜBER.

Vertraulich.  
Kompetent.  
Zeitnah.  
Kostenlos.

Montag  
bis Freitag  
von 9 bis 14 Uhr  
[www.psz.tirol](http://www.psz.tirol)

 **050 500**



### PSZ Innsbruck

Maximilianstraße 23  
A-6020 Innsbruck

### PSZ Innsbruck

Schöpfstraße 15  
A-6020 Innsbruck

### PSZ Oberland

Pfarrgasse 32  
A-6460 Imst

### PSZ Außerfern

Planseestraße 6  
A-6600 Reutte

### PSZ Unterland

KR-Martin-Pichler-Straße 21  
A-6300 Wörgl

### PSZ Osttirol

Maximilianstraße 20  
A-9900 Lienz



 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz